

# Bendita e Louvada Seja

Manuel Simões

Ben- di- ta e lou- va- da se- ja a a- le- gri- a da Vir- gem Ma-  
Ben- di- ta e lou- va- da se- ja a a- le- gri- a da Vir- gem Ma-  
Ben- di- ta e lou- va- da se- ja a a- le- gri- a da Vir- gem Ma-  
Ben- di- ta e lou- va- da se- ja a a- le- gri- a da Vir- gem Ma-

ri- a. E- la viu seu Fi- lho mor- to res- sus- ci-  
ri- a. E- la viu seu Fi- lho mor- to res- sus- ci-  
ri- a. E- la viu seu Fi- lho mor- to res- sus- ci-  
ri- a. A- le- lu- ia.

tar. A- le- lu- ia. A- le- lu- ia.  
tar. A- le- lu- ia. A- le- lu- ia.  
tar. A- le- lu- ia. A- le- lu- ia. A- le- lu- ia.  
A- le- lu- ia.

Estrofes (Liturgia das Horas)  
Bendita sejas, ó Vir- gem Ma- ri- a,

por- que de Vós nos veio a salva- ção do mun- do.

Bendita e louvada seja

A alegria da Virgem Maria.

Ela viu seu Filho morto ressuscitar.

Aleluia! Aleluia!

1 Bendita sejas, ó Virgem Maria,  
Porque de Vós nos veio a salvação do mundo.

2 Da glória do Senhor em que reinais,  
Intercedei por nós diante do vosso Filho.

3 Avé Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco,  
Bendita sois vós entre as mulheres.